

*Catalogue*  
*des*  
*Animations*  
*proposées par*





# Pissenlit & Compagnie

- est une structure d'animations natures créée et animée par : **Marie Ménard Duval**

- Marie Ménard Duval est diplômée de **deux BTS** Gestion Protection de la nature option :

Gestion des Espaces Naturels et

**Animation Nature**



- **Passionnée de nature**, Marie organise des balades découvertes de plantes sauvages comestibles et des ateliers de **cuisine sauvage** depuis 12 ans.

- Et elle anime les ateliers scolaires au « **Jardin des Herbes Sauvages** » située à La Haye de Routot depuis 8 ans.

- Depuis **2016**, elle intervient dans **les écoles** du territoire Normand.

# *Interventions*

## *Dans les établissements scolaires du territoire Normand*



*De la  
maternelle  
au Lycée*

# Cycle 1 au cycle 3 (PS à la 6ème)

## Conte nature



*Un conte animé pour découvrir une dizaine de plantes sauvages communes et leurs usages. Cette activité peut être réalisée seule ou faire l'objet d'une première rencontre avec une classe ayant choisi une ou plusieurs autres interventions.*

*Durée : 1h00*

*Période : Toute l'année*

*Lieu : en classe*

## Découverte des plantes par les sens

*Une balade pour découvrir les plantes qui nous entourent à travers différentes activités sensorielles.*

*L'odorat, la vue, le toucher et le goût seront sollicités pour offrir aux enfants un moment magique avec la nature.*

*Durée : 1h00 à 2h00*

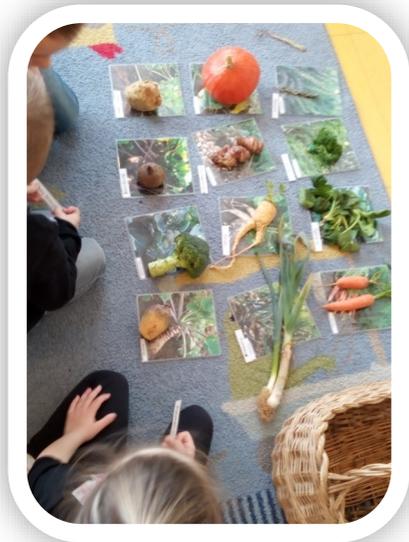
*Période : Avril à novembre*

*Lieu : autour de l'école ou autre site adapté*



## *Cycle 1 au cycle 3 (PS à la 6ème)*

### *Des légumes et des saisons*



*Une animation pour découvrir les différents légumes de saison, à travers une histoire animée, des activités sensorielles (kim odeur, toucher, goût) et la préparation et dégustation d'une soupe.*

*Durée : 1/2 journée*

*Période : Toute l'année*

*Lieu : en classe*

## *Cycle 2 (CP, CE1, CE2) et 3 (CM1, CM2, 6ème)*

### *Les arbres de mon école*

*Une animation pour découvrir le fonctionnement d'un arbre. Trouver l'identité des arbres de l'école en s'amusant et comprendre leur rôle écologique.*

*Durée : 1/2 journée*

*Période : Avril à Novembre*

*Lieu : autour de l'école*



## *Cycle 2 (CP, CE1, CE2) et 3 (CM1, CM2, 6ème)*

### *L'herbier de mon école*



*Une animation pour découvrir les plantes sauvages qui entourent l'école, les déterminer en jouant puis fabriquer un herbier afin de les conserver et de s'y familiariser.*

*Durée : 3h00*

*Période : Avril à octobre*

*Lieu : en classe et autour de l'école*

## *Cycle 2 au Lycée (du cp à la terminale)*

### *Cuisine des plantes sauvages*

*Une animation pour découvrir les plantes sauvages comestibles présentes autour de l'école. Les enfants vont d'abord les découvrir à l'aide de leurs sens, les identifier et les cueillir, puis ils passeront en cuisine pour concocter de savoureux plats au goût très nature.*

*Durée : 3h*

*Période : avril à octobre*

*Lieu : Autour de l'école*

*+ salle avec cuisine proche de l'école*



*Au Jardin des Herbes  
Sauvages,  
à la  
La Haye de Routot*



*De la  
maternelle  
au Lycée*

## *Cycle 1 (PS, MS, GS)*

### *Histoire d'un pissenlit*



*Une animation contée sur l'histoire d'une graine qui tombe à terre et se transforme, retraçant le cycle de vie d'une plante, suivie d'ateliers sensoriels.*

*Durée : 1h30*

*Période : Avril à novembre*

---

## *Cycle 2 (CP, CE1, CE2) et 3 (CM1, CM2, 6ème)*

### *La magie des plantes*

*Par un jeu de piste au jardin des herbes sauvages, les enfants vont découvrir les vertus des plantes et créer une potion magique afin de sauver la fée du jardin. Plusieurs petits ateliers créatifs et sensoriels de reconnaissance de plantes.*

*Durée : 1h30*

*Période : Avril à novembre*



## *Cycle 2 (CP, CE1, CE2) et 3 (CM1, CM2, 6ème)*

### *Quelle est cette fleur ?*

*Une animation pour découvrir la diversité des plantes et la structure générale d'une fleur par le biais de petites activités sensorielles, de manipulation, de détermination et par la création d'un herbier.*

*Durée : 1h30*

*Période : Avril à juin*



## *Cycle 3 (CM1, CM2, 6ème)*

### *L'ortie ça se mange ?*



*Une animation pour découvrir l'ortie, ses propriétés, ses usages et ses hôtes. Démonstration de la fabrication d'une soupe d'ortie suivie d'une dégustation. Chaque élève reçoit un livret à remplir au cours de l'animation.*

*Durée : 2h*

*Période : Mars à novembre*

# *Collège et Lycée (de la 5ème à la terminale )*

## *Jeu de piste au jardin*

*Un jeu de piste pour découvrir les plantes sauvages de la région haut-normande, leurs vertus médicinales, culinaires et tinctoriales. Par groupe, les apprentis botanistes vont s'approprier les plantes du jardin afin de retrouver leurs usages oubliés.*

*Durée : 2 h*

*Période : Avril à novembre*



## *Atelier cuisine des plantes sauvages*

*Une animation pour découvrir les plantes sauvages comestibles, les identifier, les cueillir et les cuisiner. Les apprentis cuisiniers concocteront de savoureux plats tel qu'une soupe d'orties, des canapés au plantain, un gâteau de berce ...*

*Durée : 3 h*

*Période : Avril à novembre*

